

Kurs- und Strukturangebot Tagesstätte Werkstattcafé

| Mai 2026 | Montag 09:00 Uhr – 17:00 Uhr | Dienstag 09:00 Uhr – 17:00 Uhr | Mittwoch 09:00 Uhr – 17:00 Uhr | Donnerstag 10:30 Uhr – 17:00 Uhr | Freitag 09:00 Uhr – 14:30 Uhr |
|---|--|--|---|---|--|
| Vormittag ca. 10:00 – 12:00 Uhr | Gemeinsames Kochen - Kochen für den guten Geschmack 10:00 – 13:00 Uhr | Gemeinsames Kochen - Healthy Tuesday | Gemeinsames Kochen | Gemeinsames Kochen | Gemeinsames Kochen |
| | Mobi-Fit (Beweglichkeits- training) 11:00 – 11:30 Uhr | EX-In Beratungs- und Gesprächsangebote 10:00 – 12:00 Uhr Englisch / Französisch- Kurs 11:00 – 12:00 Uhr | Gemütliches Beisammensein | Gemütliches Beisammensein | Gemütliches Beisammensein |
| ca. 12:00 – 12:30 Uhr | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen |
| Mittag ca. 13:30 – 14:30 Uhr | EX-In Beratungs- und Gesprächsangebote 14:00 – 16:00 Uhr | Spielegruppe 13:30 – 15:00 Uhr | Dynamik – PUR (Aktiv sein zur Musik) 14:00 – 14:30 Uhr | Essensplanung ME 13:00 - 13:30 Uhr | Textiles Gestalten (10-14 Uhr) und Qi Gong (ca. 13-14 Uhr) im wöchentlichen Wechsel |
| | | | | | Schließung |
| Nachmittag ca. 14:30 – 16:30 Uhr | Sing Sang Atem und Klang 15:00 - 16:30 Uhr | MindFit 15:30 – 16:30 Uhr | EX-In Beratungs- und Gesprächsangebote 14:00 – 17:00 Uhr | MO-tivation 14:00 - 15:30 Uhr | <p>Tagesstätte Werkstattcafé Hermann-Lingg Straße 12 80336 München Mobil: Telefon 0152 08 56 94 48 E-Mail: tagesstaette@sozialendienste.net</p> |
| | | | Freies Töpfern 14:30 - 16:30 Uhr | | |
| 17:00 Uhr | Schließung | Schließung | Schließung | Schließung | |