

Kurs- und Strukturangebot Tagesstätte Werkstattcafé

	Montag 09:00 Uhr – 17:00 Uhr	Dienstag 09:00 Uhr – 17:00 Uhr	Mittwoch 09:00 Uhr – 19:00 Uhr	Donnerstag 10:30 Uhr – 19:00 Uhr	Freitag 09:00 Uhr – 14:30 Uhr
Vormittag ca. 10:00 – 12:00 Uhr	Gemeinsames Kochen <i>Kochen für den guten Geschmack</i> 10:00 – 13:00 Uhr	Gemeinsames Kochen	Gemeinsames Kochen	Gemeinsames Kochen	Gemeinsames Kochen
	Mobi-Fit (Beweglichkeits-training) 11:00 – 11:30 Uhr	EX-In Beratungs- und Gesprächsangebote 10:00 – 12:00 Uhr	Englisch / Französisch-Kurs 11:00 – 12:00 Uhr	Gemütliches Beisammensein	Gemütliches Beisammensein
ca. 12:00 – 12:30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Mittag ca. 13:30 – 14:30 Uhr	Entspannung 13:30 – 14:00 Uhr EX-In Beratungs- und Gesprächsangebote 14:00 – 16:00 Uhr	Spielegruppe 13:30 – 15:00 Uhr	Dynamik – PUR (Aktiv sein zur Musik) 14:00 – 14:30 Uhr	Essensplanung ME 13:00 - 13:30 Uhr	Textiles Gestalten und Qigong im wöchentlichen Wechsel 10:00 – 14:00 Uhr Schließung um 14:30
Nachmittag ca. 14:30 – 16:30 Uhr	Freies Töpfern 14:30 - 16:30 Uhr	Kreativwerkstatt 15:30 – 17:00 Uhr	Gemütliches Beisammensein	MO-tivation 14:00 - 15:30 Uhr Töpferkurs 16:30 - 18:30 Uhr	 Tagesstätte Werkstattcafé Hermann-Lingg Straße 12 80336 München Mobil: Telefon 01520 85 69 448 E-Mail: tagesstaette@sozialendienste.net
	Sing Sang Atem und Klang 15:00 - 16:30 Uhr				
Schließungen	Schließung um 17:00	Schließung um 17:00	Schließung um 19:00	Schließung um 19:00	